

Treffpunkt für Hochsensible in Bonn

(Bedienungsanleitung)

Wer: Willkommen sind alle Hochsensiblen und diejenigen, die sich hierfür halten und bereit sind, achtsam und rücksichtsvoll miteinander umzugehen.

Was: Treffpunkt, Stammtisch oder offener Gesprächskreis ohne Leitung.

Das bedeutet, dass jede/r Teilnehmer/in gleichermaßen dafür verantwortlich ist, ihre/seine Themen, Wünsche, aber auch ihre/seine Störungen und Irritationen einzubringen. In der Regel klappt dies gut, man wird schnell miteinander warm und an Gesprächsthemen herrscht meist kein Mangel.

Wo: Soweit verfügbar, am langen Tisch, im 1. OG des vegetarischen Restaurants Cassius-Garten, Maximilianstr. 28 d, in 53111 Bonn, in der Cassiusbastei, vom Bonner Hauptbahnhof aus, hinter dem linken Gebäude der Maximilianpassage: <https://www.cassiusgarten.de/>

Der lange Tisch ist am schnellsten über die Wendeltreppe (rechts neben der Kuchentheke) im Bistro (Haupteingangsseite) zu erreichen.

Wann: Jeweils am 1. und 3. Samstag des Monats, ab 15.00 Uhr bis zur Schließung des Restaurants um 20.00 Uhr. In dieser Zeit besteht die Möglichkeit, dort andere Hochsensible zu treffen. Bist Du als Erste/r da, so setze Dich bitte an den Tisch und warte: Eine/r muss schließlich den Anfang machen!

Erfahrungsgemäß liegt die Kernzeit mit den meisten Besuchern des Stammtisches zwischen 16.00 Uhr und 17.30 Uhr.

Ob und wann jedoch jemand kommt und wieder geht, ist offen; alles ist im Fluss und muss und darf von uns gelassen hingenommen werden. Das ist eine gute Übungsschule (gerade für uns Hochsensible).

Zur **Tischreservierung**: Solange es keine auffällig häufigen Kollisionen mit anderen Gruppenreservierungen gibt, belassen wir es bei einer - nur gelegentlich aktualisierten - mündlichen Dauerreservierung des langen Tisches, so dass es schon mal vorkommen kann, dass wir an einem anderen Tisch (je nach Lärmpegel: in der Nähe oder etwas weiter weg) sitzen.

Anmeldungen: Es gibt eine Anmeldung über **nuudel**. Sie ist freiwillig und wird auch nicht von allen Besuchern genutzt; sie bietet jedoch den Vorteil, dass man absehen kann, ob überhaupt jemand plant zu kommen. Eine 100%ige Sicherheit gibt es dafür nicht, weil vermutlich jede/r von uns die Situation kennt, dass im letzten Moment doch mal etwas dazwischenkommt. Weiteres zur nuudel-Anmeldung kannst Du beim Treffen erfragen.